

wtorek 07.01

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: makaron z serem i truskawkami z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie bezmleczne: makaron z serem i truskawkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

deser: kruche ciastko z marmoladą

napój: sok; woda mineralna z cytryną

środa 08.01

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: stroganow z mięsa wieprzowego; ryż; surówka z tartej marchewki ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: cannelloni z warzywami pod beszamelem; surówka z tartej marchewki ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: stroganow z mięsa wieprzowego; ryż; surówka z tartej marchewki ze śmietaną + druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

czwartek 09.01

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: panierowany filet z kurczaka; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: jajko sadzone na grillowanych warzywach; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowany filet z kurczaka; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: kompot; woda mineralna z cytryną

piątek 10.01

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami z sosem waniliowo-jogurtowym, marchewka i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami z sosem waniliowo-jogurtowym, marchewka i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie bezmleczne: ryż z musem jabłkowym i cynamonem, marchewka i jabłkiem (1, 3, 4)

deser: wafel ryżowy

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

poniedziałek 13.01

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: karkówka duszoną z cebulką; kasza; mizeria na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kaszotto z ciecierzycą i warzywami; mizeria na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: karkówka duszona z cebulką; kasza; mizeria na sałacie lodowej + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

deser: kruche ciastko (1, 3, 7)

napój: sok; woda mineralna z cytryną

wtorek 14.01

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka z sosem tzatziki; ryż; surówka z białej kapusty + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem i warzywami; surówka z białej kapusty + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gyros z kurczaka; ryż; surówka z białej kapusty + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: herbata owocowa; woda mineralna z cytryną

środa 15.01

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: panierowany kotlet schabowy; ziemniaki; kapusta zasmażana + surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: medaliony z siekanego jajka; ziemniaki; kapusta zasmażana + surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowany kotlet schabowy; ziemniaki; kapusta zasmażana + surówka do wyboru

deser: owoc

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna z cytryną

czwartek 16.01

zupa: pieczarkowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: odwrócone gołąbki wieprzowe z ryżem; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: gołąbki z warzywami i ryżem; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: odwrócone gołąbki wieprzowe z ryżem; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i papryką z pestkami słonecznika + druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

piątek 17.01

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: serowe kluski leniwe z masłem i tartą bułką; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: serowe kluski leniwe z masłem i tartą bułką; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

drugie danie bezmleczne: serowe kluski leniwe z masłem i tartą bułką; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna z cytryną

poniedziałek 20.01

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy z warzywami po węgiersku; kasza; surówka z białej kapusty + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: gulasz z warzywami po węgiersku; kasza; surówka z białej kapusty + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gulasz wieprzowy z warzywami po węgiersku; kasza; surówka z białej kapusty + druga surówka do wyboru

deser: kruche ciastko (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną lub sok

wtorek 21.01

zupa: kapuśniak (9)

drugie danie: kotlet z siekanej piersi kurczaka; ryż; surówka z czerwonej kapusty + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: risotto z ciecierzycą, papryką i cukinią; surówka z czerwonej kapusty + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: kotlet z siekanej piersi kurczaka; ryż; surówka z czerwonej kapusty + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: woda mineralna z cytryną; herbata malinowa

środa 22.01

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: rumsztyk wieprzowy; kasza bulgur; buraczki na ciepło + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: placki ziemniaczane z dipem jogurtowym; buraczki na ciepło + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: rumsztyk wieprzowy; kasza bulgur; buraczki na ciepło + druga surówka do wyboru (1, 3, 7)

deser: owoc

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

czwartek 23.01

zupa: rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

drugie danie: pieczony udzik z kurczaka; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną + druga surówka do wyboru (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: kalafior i brokuły w cieście naleśnikowym; ziemniaki; surówka z tartej marchewki ze śmietaną + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: pieczony udzik z kurczaka; ziemniaki; surówka z tartej marchewki + druga surówka do wyboru

deser: jogurt z chrupkami

napój: sok; woda mineralna

piątek 24.01

zupa: pomidorowa (1, 3, 7, 9)

drugie danie: makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; mix sałat z sosem winegret + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; mix sałat z sosem winegret + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; mix sałat z sosem winegret + druga surówka do wyboru

deser: wafelek waniliowy

napój: napój z zielonej herbaty i cytrusów; woda mineralna

poniedziałek 27.01

zupa: grochowa (9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza kuskus; surówka z białej kapusty, ogórków i papryki + druga surówka do wyboru (1, 3, 9)

drugie danie wegetariańskie: cukinia faszerowana warzywami i zapiekana z żółtym serem; kasza kuskus; surówka z białej kapusty, ogórków i papryki + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza kuskus; surówka z białej kapusty, ogórków i papryki + druga surówka do wyboru (1, 3, 9)

deser: budyń (7)

napój: sok; woda mineralna

wtorek 28.01

zupa: barszcz biały (1, 3, 7, 9)

drugie danie: panierowane stripsy z kurczaka; ryż; kapusta pekińska z kukurydza i koperkiem + druga surówka do wyboru (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z duszonymi warzywami; kapusta pekińska z kukurydza i koperkiem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: panierowane stripsy z kurczaka; ryż; kapusta pekińska z kukurydza i koperkiem + druga surówka do wyboru (1, 3)

deser: kruche ciastko (1, 3, 7)

napój: kompot; woda mineralna

środa 29.01

zupa: z fasolka szparagową (7, 9)

drugie danie: bolognese z mięsa wieprzowego, pomidorów pelati i ziół z makaronem; czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, papryką i majonezem + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati i ziół; czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, papryką i majonezem + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: bolognese z mięsa wieprzowego, pomidorów pelati i ziół z makaronem; czerwona kapusta z marchewką, jabłkiem, papryką i majonezem + druga surówka do wyboru

deser: kisiel

napój: sok; woda mineralna

czwartek 30.01

zupa: krem z warzyw

drugie danie: gyros z kurczaka; frytki; surówka colesław + druga surówka do wyboru

drugie danie wegetariańskie: szaszłyk z papryki, cukinii i pieczarek; frytki; surówka colesław + druga surówka do wyboru

drugie danie bezmleczne: gyros z kurczaka; frytki; surówka colesław + druga surówka do wyboru

deser: galaretka

napój: herbata owocowa; woda mineralna

piątek 31.01

zupa: barszcz czerwony (7, 9)

drugie danie: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka, ze słonecznikiem i sezamem; ziemniaki; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem

drugie danie bezmleczne: paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ziemniaki; surówka z kiszanej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

deser: wafel ryżowy

napój: sok; woda mineralna